



Prolog

Hast Du schon mal einen Baum umarmt oder ein Tier in der Natur beobachtet? Was macht es mit Dir?

Ich späre deutlich in mir, und beobachte dies auch bei anderen Menschen, wenn ich mich in welcher Form auch immer mit der Natur verbinde, kehren Ruhe und Frieden ein in mein Nervensystem. Die Gesichtszüge entspannen sich, der Atem fließt, Verspannungen lösen sich. Ich werde ruhig. Ich komme bei mir an. Ich lasse unweigerlich los, was mich zuvor noch umgetrieben hat. Meine Gedanken schweifen ab. Ich bin im Hier und Jetzt. Mit dem Baum, mit dem Tier, mit der Pflanze, dem Pilz, dem Stein, umarmt von Wurzeln, dem Wind, der das Wasser bewegt, dem Vogel, der über mir kreist und zu mir spricht, der Kohlmeise, welche auf der Stelle flattert und lustig von Ast zu Ast hüpft, dem Eichhörnchen, dass frech und vertrauensvoll hinter dem Stamm hervorlugt oder der Katze, die mich auf der Straße streift, dem

Gras, auf dem ich liege, dass mich hält, duftet, in dem ich mit meinen Fingern spiele, dem Stein auf dem ich sitze, der sich so stark anfühlt, dem Hund, der mir freundlich entgegen rennt und mit dem Schwanz wedelt, der Biene, die ich ehrfürchtig in ihrem Tun beobachte, den Sonnenstrahlen, die nicht mehr für mich tun müssen, als mich zu berühren und schon fließen die Wärme und das Licht in mir.

Dieses Buch ist ein Geschenk an Mutter Erde, ein Dank für all die Geschenke, die Du uns machst.

Eine Erinnerung an alle Menschen, in allen Lebenssituationen, angestrengt, krank, traurig sich zu besinnen, was hier vor uns liegt. Verlasst die Häuser und den Pflasterstein; und wenn es nur in Gedanken ist. Begebt Euch in die Hände von Gaya, unserer großen Mutter. Sie trägt uns alle, immer und für immer. Wir bedanken uns auch in Ehrfurcht dafür, dass dieses Buch zu Dir gefunden hat.

Frei aus unseren Herzen, Nicole und Franky









Das erste Blatt

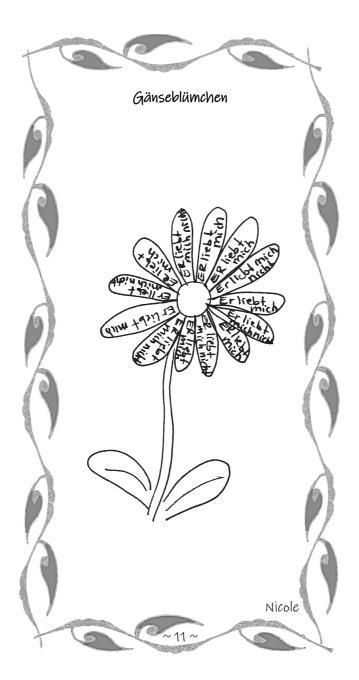
Die ersten Keim-Blätter sind für jede Pflanze immer sehr besonders. In ihren Genen trägt die Pflanze bereits alles Wissen ihrer Art. Doch wie auch wir, weiß sie noch nichts davon. Sie wächst allein in diese Welt. Da ist nur jene liebe Elfe, die sie hegt, ihr hilft zu wachsen, zu gedeihen.

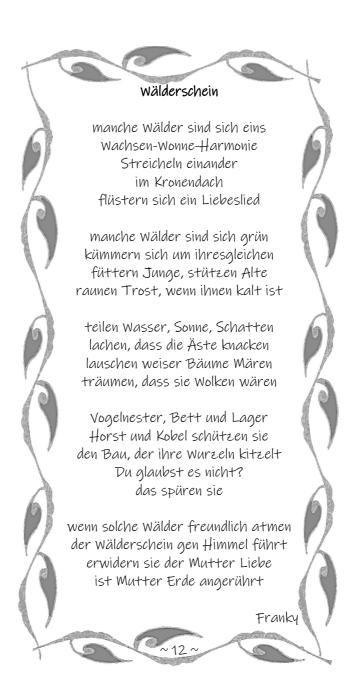
Das erste Blatt, es ist für sie so phantastisch. Erst waren Stengel nur und Wurzeln, war ein Recken gen Himmel, ein Kriechen, ein Bohren und graben in der Dunkelheit.

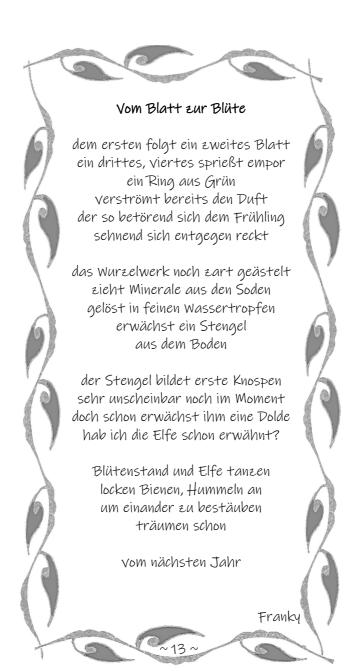
Das erste Blatt, nun rollt es sich aus, dem Flügel eines Schmetterlings recht ähnlich. Und gleich darauf beginnt es seine ihm vorbestimmte Zirkulation. Es saugt Wasser ein durch den Stil. Es streckt sich nach der Sonne. Es atmet Kohlenstoffoxyd. Voller Freude prustet es Sauerstoff in den blauen, wundervollen Himmel.

Die Blumenelfe teilt die Freude. Sie tanzt auf dem Blatt, wiegt sich in der Sonne. Ihr Odem ist Liebe und Glück in diesem legendären Augenblick.

Franky







Erntezeit

Lange bevor wir die Medizin erfanden, pflückten Heilwissende die Blüten und Blätter des Himmelschlüssels im Mai. Die Wurzeln gruben sie im Herbst aus.

Bereits der Duft entfaltet seine heilende Wirkung auf die Sinne wie auch beim Ent~Zünden. Und erst Blätter und Blüten ...

Stirbt dann die Pflanze, weil sie gepflückt wurde oder aus Müdigkeit, so stirb die Elfe ebenfalls.

Doch dies ist kein Grund zur Trauer.

Beide wissen um ihre Wiedergeburt im kommenden Jahr.

So gleitet ihre Seele beinahe schwerelos durch den Raum, in dem Verstehen, welch wunderbare Unterstützung ihr Wirken zahllosen Menschen, Tieren und weiteren Wesen zuteil wurde.

Der Pflanzensaft erloschen, leben die Schwingen ihres Duftes fort.

Franky

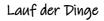






Erinnerung aus der Kindheit Ŋ Ŋ Franky





wenn der Baum kahl ist riecht die Luft eisig wachsen die Knospen singen die Lerchen aus der Knospe dreht sich das frische grüne Blatt heraus

aus kleinen Gebilden werden Blüten die Welt duftet süß und bunt

> die Blätter wachsen bis sie nicht mehr wachsen

und aus den Blüten werden Früchte mmhhh, wie die duften sie schmecken Mensch und Tier

es bläst ein Wind er treibt die Blätter von den Bäumen

die Menschen fangen an zu träumen

Zeit für Tee

Danke lieber Baum für die Blätter und die Blüten

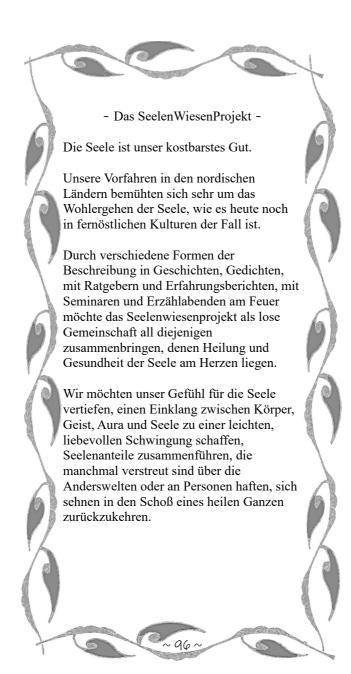
Nicole



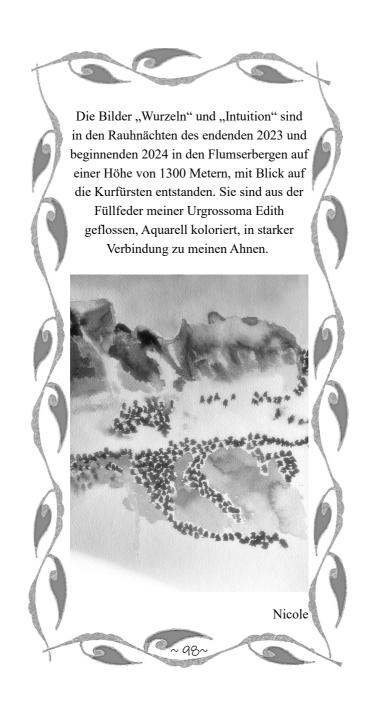














Franky (Frank Körber), * 1959 in Göttingen, Musiker, Autor, Dichter, Reiki~Meister, nach Dr. M. Usui, seit 2017

Literatur:

Ab ca. 1980 * Grabesdunkel * Luis oder die Geschichte vom Traumland * Esoterica * Nornenfieber * Elfenheim * Mythenring * Die Harmonie des Lebens * Die Schwingen des Lichtes * Pflanzenseelen *



Musik: Sänger, Bassist, Songwriter, seit 2010 Skaldea (Hardrock)

